ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) e Métodos Contraceptivos

1. O que são ISTs?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são infecções causadas por vírus, bactérias ou parasitas, transmitidas principalmente por meio de relações sexuais sem o uso de preservativo.

Principais ISTs:

- **Sífilis** (Bactéria): Feridas indolores e manchas no corpo.
- **Gonorreia** (Bactéria): Corrimento e dor ao urinar.
- **Clamídia** (Bactéria): Corrimento e dor pélvica.
- **HIV/AIDS** (Vírus): Enfraquecimento do sistema imunológico.
- **HPV** (Vírus): Verrugas genitais e risco aumentado de câncer.
- **Herpes genital** (Vírus): Lesões e desconforto na região genital.
- **Tricomoníase** (Parasita): Corrimento e coceira.
- **Hepatite B e C** (Vírus): Afetam o fígado.

2. Métodos Contraceptivos

Os métodos contraceptivos são formas de prevenir a gravidez. Alguns métodos também protegem contra ISTs.

Métodos de Barreira:

- Camisinha masculina: único método que previne gravidez e ISTs.
- Camisinha feminina: também protege contra ISTs e gravidez.

Métodos Hormonais:

- Pílula anticoncepcional.
- Injeção anticoncepcional.
- Adesivo hormonal.
- Implante subdérmico.
- Anel vaginal.

Métodos Intrauterinos:

- DIU de cobre.
- DIU hormonal.

Métodos Naturais:

- Tabelinha.
- Coito interrompido (não recomendado pela baixa eficácia).

Métodos Cirúrgicos:

- Laqueadura.
- Vasectomia.